

## Faste: En praksis, der problematiseres på baggrund af religion

Faste er en praksis, der forekommer i næsten alle de store verdensreligioner. Alligevel er det oftest den islamiske fastemåned, Ramadan, der er genstand for negativ opmærksomhed i Danmark. Dette sker på trods af, at der også fastes i andre religiøse samfund.

Af Ida Clausen

I flere år har islamkritikere fokuseret på den muslimske fastemåned, Ramadan. De mener ikke, at muslimer kan udføre deres arbejde optimalt, hvis ikke de spiser eller drikker vand. Ifølge forsker i antropologi ved Aarhus Universitet, Christian Suhr, har der gennem en lang årrække været et stigende offentligt fokus på muslimers religion og praksis.

### Den hellige måned i Islam

Ramadan er den måned, hvor muslimer faster fra solopgang til solnedgang indtil fasten brydes med en stor fejring, kaldet eid al-Fitr. Normalt er det en måned, der bliver set frem til, men for 27-årige Imran Barnieh er billedet et lidt andet.

Barnieh er én af dem, der går meget op i den hellige måned. Men han er også én af dem, der har oplevet diskrimination, fordi han fastede. Han mener, at der hersker for megen uvidenhed omkring Ramadan og den muslimske trospraksis.

”Som muslim er det påbudt at faste i Ramadan-måned. Men det er jo ikke noget man skal gøre hvis man for eksempel er syg, gravid eller gammel,” fortæller Barnieh.

”Hvis man får det dårligt på noget tidspunkt eller man bliver svimmel eller er ved at besvime, så skal man selvfølgelig bryde fasten,” forklarer han yderligere.



Imran Barnieh. Privat foto.

### Det er ikke kun muslimer, der faster

Imran Barnieh er ikke den eneste, der faster af religiøse årsager. Den 49-årige bibelkristne Mikkel Michelsen praktiserer også fastedisciplinen med jævne mellemrum. I modsætning til muslimer, der gerne på spise og drikke i nattetimerne, spiser Michelsen overhovedet ikke, når han faster.

For Michelsen kan fasteperioden både være et par dage eller være flere uger lang. Alligevel har han aldrig stødt på negative holdninger, og har ej heller hørt om andre fastende kristne, der har.

Michelsen påpeger selv, at én af årsagerne muligvis kan være, at den kristne faste, som han praktiserer den, er individuel og ikke synlig for andre.

”Når man faster som kristen, skjuler man det faktisk. Fasten er mellem Gud og dig. Jeg plejer ikke at flage med det overhovedet,” forklarer Michelsen.

### **Religiøse forskelle blæses op**

Antropolog, Christian Suhr, påpeger at muslimske praksisformer, til trods for at de har mange sammenfald med praksisser, man finder i andre religioner, bliver gjort til genstand for særlig negativ opmærksomhed. Dette er særligt noget man ser blandt indvandringskritikere.

”Det er en kendt antropologisk problemstilling, at minoriteter ofte bliver genstand for den form for negativ opmærksomhed, og at forholdsvis små forskelle blæses ud af proportioner og essentialiseres i forsøget på at markere minoriteter som anderledes,” forklarer Suhr.

Anslag: 2.931